

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Бековская основная общеобразовательная школа»
(МБОУ «Бековская ООШ»)

СОГЛАСОВАНО
на методическом совете
Протокол №3
от 13.01.2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Ж.В. Перих
Приказ №75
от 13.01.2023 года

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Бековская основная общеобразовательная школа» (далее – Положение) разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

- Федеральным Законом №273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;
- уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Бековская основная общеобразовательная школа».

1.2. Режим занятий определяет порядок Школы в течение установленной продолжительности учебного года.

2. Учебный год

2.1. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в Календарном учебном графике.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет: в 1-х классах - 33 учебные недели, в 2-9 классах - 34 недели.

2.4. Учебный год составляет учебные периоды – 4 четверти.

2.5. После окончания каждого учебного периода следуют каникулы. Общая продолжительность каникул между четвертями - 30 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

3. Режим учебных занятий

3.1. Продолжительность учебной недели – 5 дней

3.2. Продолжительность урока во 2-9 классах - 40 минут.

3.3. В целях облегчения процесса адаптации детей в первых классах применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

3.4. Продолжительность перемен после первого и второго уроков – 20 минут, а остальные перемены – 10 минут.

3.5. В исключительных случаях по приказу директора школы продолжительность урока может быть сокращена до 30 минут.

3.6. Расписание звонков:

1 класс

I четверть

№ урока	Продолжительность урока, мин	Продолжительность перемен, мин
1 урок	8.00-8.35	20
2 урок	8.55-9.30	20 (динамическая пауза)
3 урок	9.50-10.25	30 (динамическая пауза)

II четверть

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен, мин
1 урок	8.00	8.35	20
2 урок	8.55	9.30	10
3 урок	9.40	10.15	40 (динамическая пауза)
4 урок	10.55	11.30	10
5 урок	11.40	12.15	

1 класс III и IV четверти

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен, мин
1 урок	8.00	8.40	10
2 урок	8.50	9.30	20
3 урок	9.50	10.30	40 (динамическая пауза)
4 урок	11.10	11.50	10
5 урок	12.00	12.40	

2-9 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен, мин
1 урок	8.00	8.40	20
2 урок	9.00	9.40	20
3 урок	10.00	10.40	20
4 урок	11.00	11.40	20
5 урок	12.00	12.40	10
6 урок	12.50	13.30	10
7 урок	13.40	14.20	10
8 урок	14.30	15.10	

3.7. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуется в соответствии с утвержденным расписанием занятий. Расписание

занятий составляется в соответствии гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и утверждается директором школы.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку при наполняемости классов свыше 20 человек осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и финансовых средств директор может принимать решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Затраты времени на выполнение домашней работы по всем предметам в день не должны превышать (в астрономических часах):

- в 1-ом классе – 1,0 час;
- во 2-3 классах - 1,5 часа;
- в 4-5 классах - 2 часа;
- в 6-8 классах - 2,5 часа;
- в 9-ом классе - до 3,5 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов. Выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Начало занятий внеурочной деятельностью начинается не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.